

Was ist eine Dysarthrie?

Bei einer Dysarthrie handelt es sich um eine nicht angeborene Störung des Sprechvorganges in Form von Koordinationsproblemen der Gesichts- und Artikulationsmuskulatur. Teilweise können neben der Aussprache auch die Atmung und die Stimme betroffen sein, dies nennt man dann Dysarthrophonie.

WICHTIG: *Teilweise kann die Sprechweise eines betroffenen Menschen wie alkoholisiert oder sehr müde klingen, daher ist es wichtig zu wissen, dass die unter einer isoliert auftretenden Dysarthrie leidenden Menschen **keinesfalls einen Intelligenzverlust** erlitten haben! Ihr Sprachsystem (Sprachverständnis, Wortschatz, Lesen, Schreiben etc.) ist nicht von der Problematik betroffen.*

Ursachen

Am Sprechvorgang sind über 100 Muskeln beteiligt, deren Funktionsweise einem sensiblen Zusammenwirken aller Muskeln zugrunde liegt. Erleidet ein Mensch eine hirnorganische Schädigung (z. B. kindliche Zerebralparese, Syndromerkrankungen, Schlaganfall, Schädel-Hirn-Traumata, Tumore) oder ist von einer chronischen Erkrankung des Zentralnervensystems (ALS, MS, Morbus Parkinson, Chorea Huntington) betroffen, so kann dies das empfindliche System aus dem Gleichgewicht bringen und eine Dysarthrie auslösen. Sie kann jeden Menschen betreffen und in jedem Alter auftreten.

Durch die Hirnschädigung können die am Sprechvorgang beteiligten Muskeln (Lippen-, Kiefer-, Gaumen-, Wangen-, Zungen-, Rachen-, Kehlkopf- und Atemmuskeln) und Nerven gelähmt oder in ihrer Funktion eingeschränkt sein.

Symptome

Je nach Art und Ort der Schädigung im Gehirn, sind die Symptomatik und deren Ausprägung bei den Betroffenen nicht gleich. Oftmals sind folgende Veränderungen des Sprechens zu beobachten:

- verwaschene und undeutliche Aussprache
- ein heiserer, rauher, gepresster oder leiser Stimmklang
- eine monotone Sprechweise, es kommen kaum Betonungen vor oder die Betonung erscheint unnatürlich
- eine zu schnelle oder zu langsame Sprechgeschwindigkeit

Syndromarten

Je nach klinischem Erscheinungsbild teilt man die auftretenden Symptome meist in sechs verschiedene Dysarthrieformen ein:

1. Spastische Dysarthrie

Hierbei tritt eine deutlich erhöhte Muskelspannung auf, die Betroffenen sprechen stark angestrengt und haben Schwierigkeiten damit, die am Sprechvorgang beteiligten Muskeln ausreichend zu bewegen.

2. Hypotone Dysarthrie

Bei dieser Dysarthrieform fehlt es an Muskelspannung. Betroffene ermüden schnell beim Sprechen und sind meist durch eine leise und unbetonte Sprechweise nicht gut zu verstehen.

3. Hyperkinetische Dysarthrie

Es tritt ein Zuviel an Bewegung auf. Dies bedeutet, dass die betroffenen Menschen häufig durch überschießende Gesichtsbewegungen und Grimassen beim Sprechen sowie unwillkürliche Lautstärke- und Tonhöhenänderungen auffallen.

4. Hypokinetisch-rigide Dysarthrie

Hierbei bestimmt ein Zuwenig an Bewegung den Sprechvorgang. Betroffene können starr und ausdrucksarm erscheinen und haben Probleme, sich lebendig auszudrücken, da sie mit einer geringen Sprechlautstärke, einem reduzierten Tonumfang, erschwerten Zungenbewegungen und Kurzatmigkeit kämpfen.

5. Ataktische Dysarthrie

Diese Art der Dysarthrie zeichnet sich durch eine stark wechselnde Symptomatik wie einerseits übermäßiger und andererseits reduzierter Lautstärke oder ständig unterschiedlicher Verständlichkeit aus.

Beeinträchtigt ist die Koordination der Sprechbewegungen. Die Veränderungen erscheinen willkürlich und unpassend.

6. Mischformen

Oftmals ist die auftretende Symptomatik nicht klar einer bestimmten Dysarthrieform zuzuordnen und setzt sich aus verschiedenen Bestandteilen der Formen zusammen. Dies kommt vor allem vor, wenn durch das auslösende Ereignis mehrere Bereiche des Gehirns betroffen sind.

Therapie

In jedem Fall sollten die Symptome unbedingt ärztlich und logopädisch abgeklärt werden, um eine spezifische Therapie einleiten zu können.

Das Ziel der logopädischen Arbeit besteht sowohl im Erhalt als auch der Herstellung einer möglichst selbständigen Kommunikationsfähigkeit.

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an!

Literatur

www.dbl-ev.de (Deutscher Bundesverband für Logopädie e.V., Störungsbereich Dysarthrie)

www.dgs-ev.de (Deutsche Gesellschaft für Sprachheilpädagogik e.V., Informationen zu Dysarthrie und Dysarthrophonie)



HERZING

LOGOPÄDIE | STIMMZENTRUM

Kirchweg 31 – 34121 Kassel

Tel.: 0561 - 104784

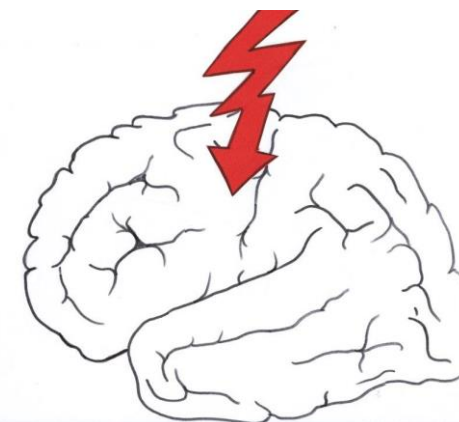
logo@stimme-herzing.de

www.logopaedie-herzing-kassel.de



HERZING

LOGOPÄDIE | STIMMZENTRUM



**Informationsheft
zum Thema**

**Sprechstörung
(Dysarthrie)**

©Logopädische Praxis/Stimmzentrum Herzing